

**HASTANE TEMİZLİĞİ VE ÖZEL ALANLARIN
TEMİZLİĞİ NASIL YAPILIR
(2017)**

**ENFEKSİYON KOMİTE HEMŞİRESİ
BURCU AYLİN BAYHAN**

MİKROORGANİZMA

- **Işık veya elektron mikroskobu ile görülebilen çok küçük canlılardır. Doğada oldukça yaygın bulunmalarına karşın hepsi hastalık yapmaz.**

ANTİSEPSİ

Sadece canlı yüzeylerde hastalık yapan mikropların üremesini durdurmak yada öldürmek amacıyla yapılan işlemlerdir.

Bu amaçla kullanılan solüsyonlar (iyot,batikon,savlon,alkol)

DEZENFEKTAN

Dezenfeksiyon amaçlı kullanılanlar

- **çamaşır suyu,**
- **savlon,**
- **alkol,**
- **dezenfektan mendiller,**
- **dezenfektan solüsyonlar**

DEZENFEKSİYON

- **Cansız yüzeylerde hastalık yapan mikropların çoğalmasının durdurulması veya öldürülmesi için kullanılan yöntemdir.**

STERİLİZASYON

Cansız yüzeylerde bulunan mikropların tamamen yok edilmesi hiç mikrop bulunmamasıdır.



ENFEKSİYON NEDİR?

- **Mikroorganizmaların vücut dokularında ya da yüzeylerinde yerleşmesi, çoğalması ve olumsuz etkiler ortaya çıkarması anlamına gelmektedir.**



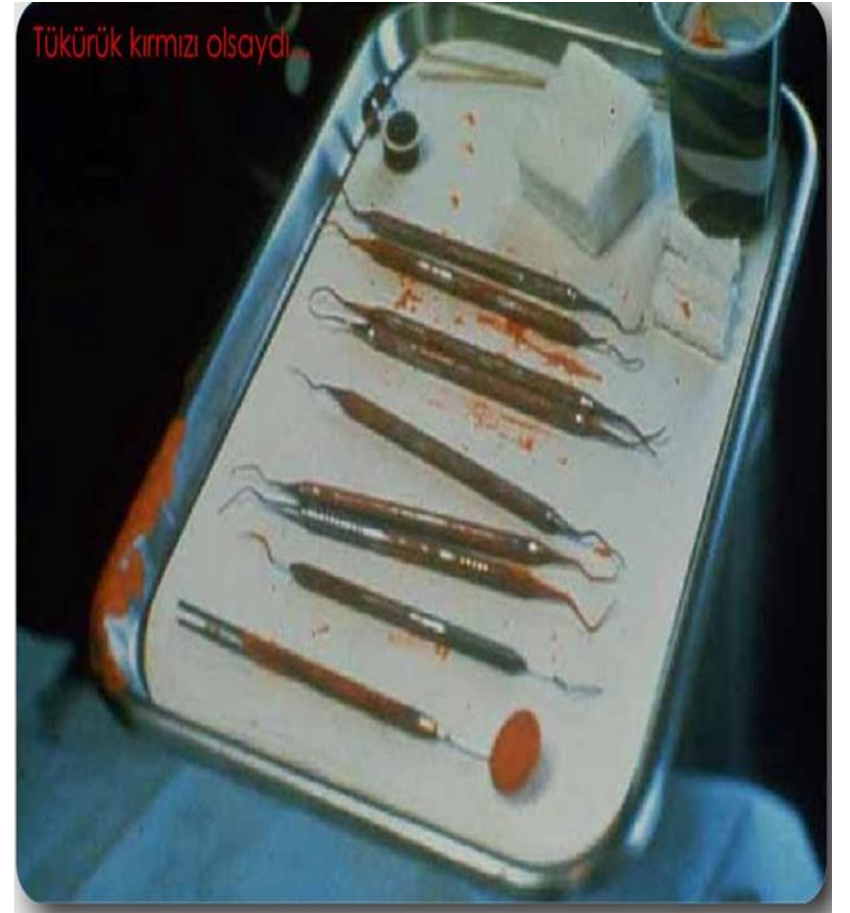
MİKROPLARIN BİR TAKIM YAYILMA YOLLARI VARDIR

- 1, Doktor ve hemşireler**
- 2, Temizlik personeli**
- 3, Hastalar**
- 4, Ziyaretçiler**
- 5, Yataklar**
- 6, Banyo ve tuvaletler**
- 7, Temizlik araçları**
- 8, Hastane zemini sinekler böcekler**

MİKROPLARIN YERLEŞİM ALANLARI



Tükürük kırmızı olsaydı?



YÜKSEK RİSKLİ ALANLAR

- Peridontoloji
- Ağız Diş ve Çene Cerrahisi
- Ameliyathane
- Sterilizasyon

TEMİZLİK + DEZENFEKSİYON

ORTA RİSKLİ ALANLAR

- Laboratuvarlar
- Banyo ve tuvaletler
- Mutfak

TEMİZLİK

DÜŞÜK RİSKLİ ALANLAR

- Tüm Personelin Odaları
- Ofisler
- Koridorlar
- Depolar

TEMİZLİK

DIŞ ÜNİTİ TEMİZLİĞİ

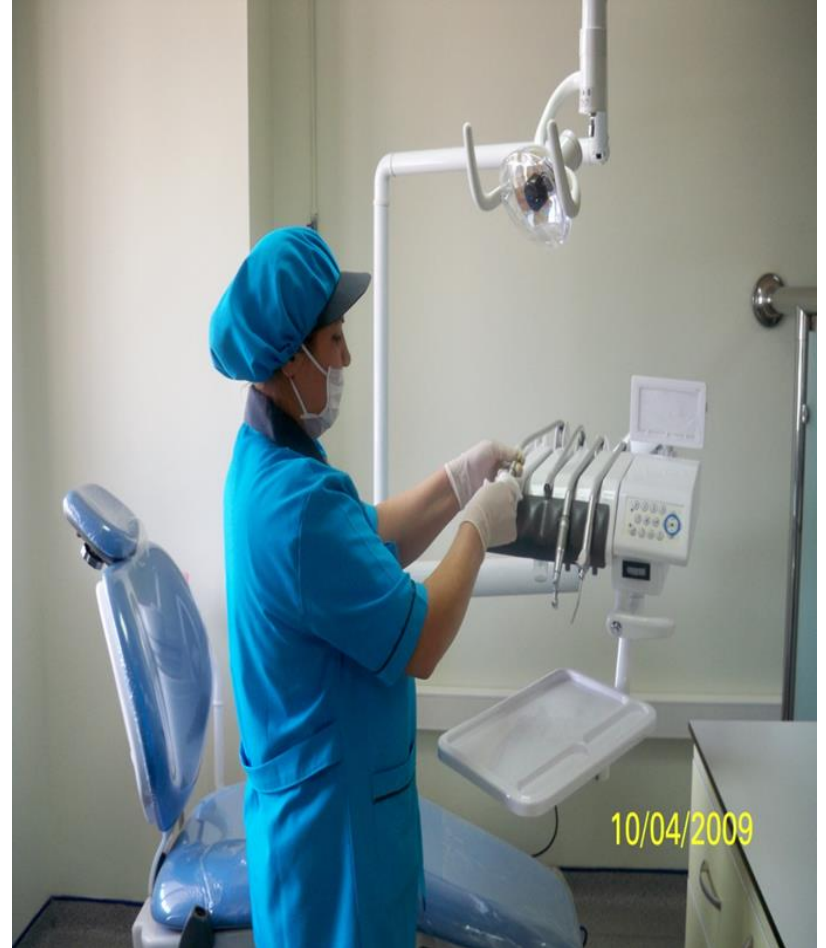
- Her hastadan sonra, kreşuar , ünit koltukları, ünit tablaları, reflektör kolu , ünit asistan paneli ve ağız içi hava su spreyleri dezenfekte edilmelidir.
- Ünite kapı kolları öğle arası ve gerekli görüldüğünde temizlenmelidir.
- Kullanılmış sakşın, spanç, pamuk tıbbi atık(kırmızı)poşetine atılmalı
- Kullanılmış aletler hemşire veya diş hekimi tarafından koruyucu ekipman kullanımı sonrası kan ve mukustan arındırılıp dezenfekte edilmeli

DIŞ ÜNİTİ TEMİZLİĞİ

Ünite ve kreşuar dış yüzeyine sıçramış olan kan ve mukus kağıt havlu ile silinir **kırmızı** poşete atılır.

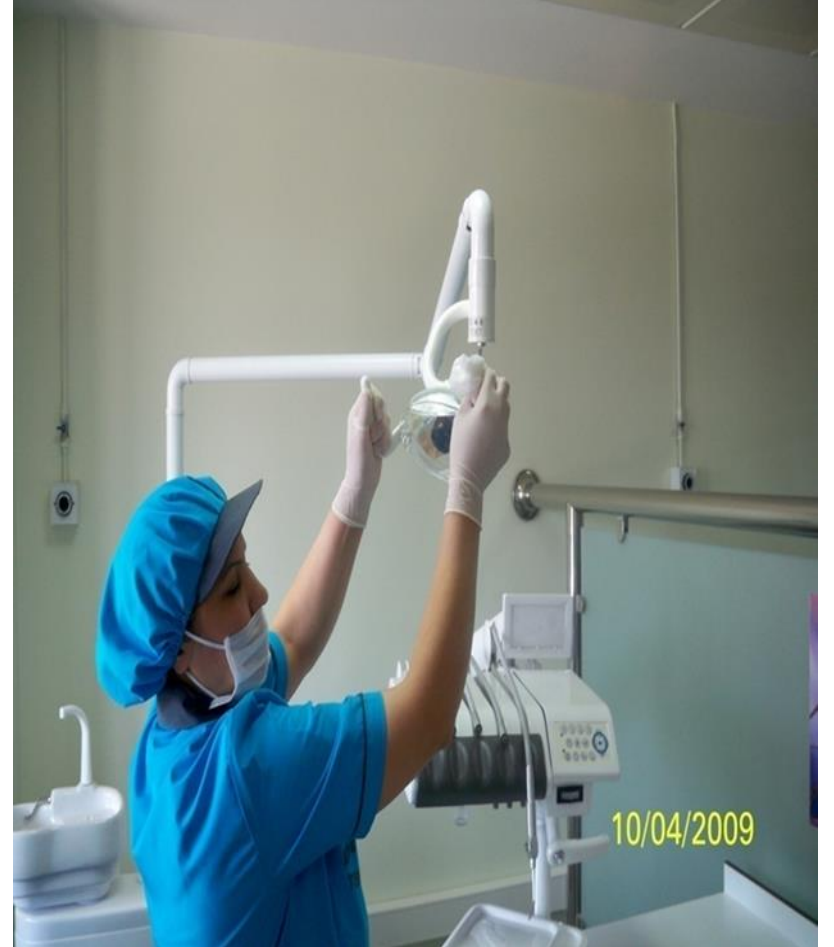
Daha sonra yüzey dezenfektanı püskürtülerek gazlı bez ile ya da dezenfektan mendil ile silinir.

Koltuk ve alt kısımdaki aparatların silindiği bez **KIRMIZI** olmalıdır.



DIŞ ÜNİTİ TEMİZLİĞİ

Ünitenin üst bölümüne ait tüm aparatlar **SARI** renkli bez ile uygun konsantrasyonda hazırlanan çamaşır suyu ile silinmelidir.



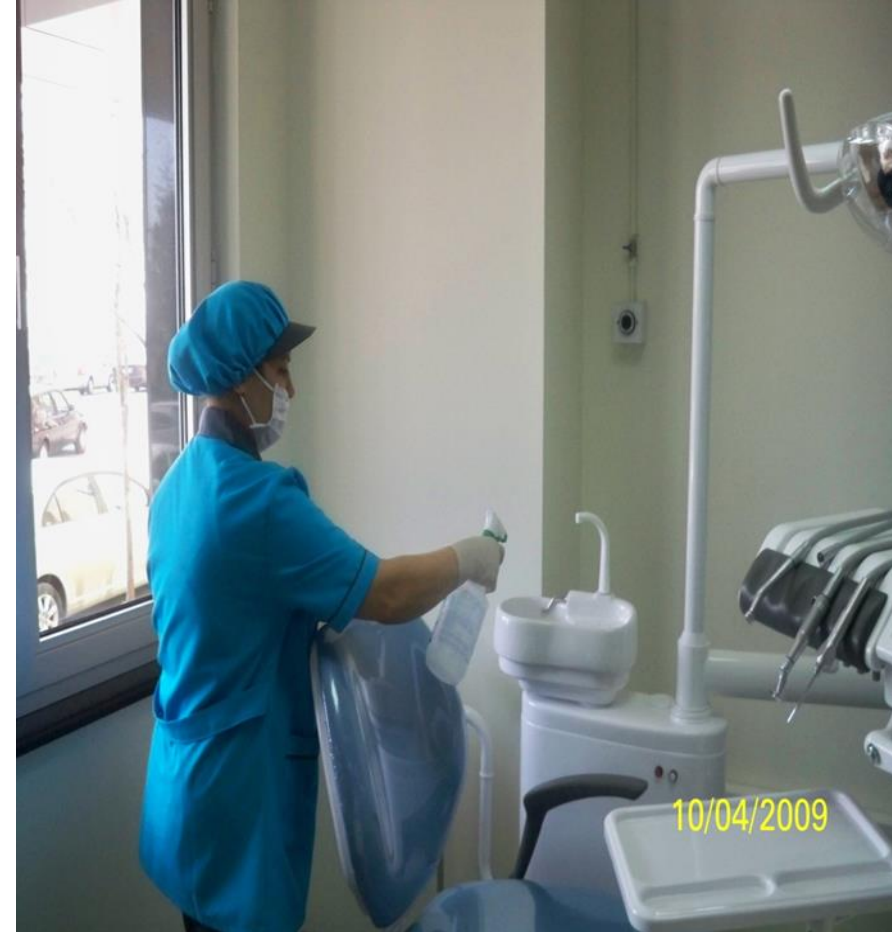
DIŞ ÜNİTİ TEMİZLİĞİ

Kreőuarların iç yüzeyi önceden hazırlanan uygun konsantrasyondaki çamaşır suyu yada özel temizleyici ile yıkanmalıdır.



DIŞ ÜNİTİ TEMİZLİĞİ

Daha sonra yüzey dezenfektanı püskürterek gazlı bez ile silinmeli yada dezenfektan mendil ile kreşuarın içi dışı silinmelidir.



DIŞ ÜNİTİ TEMİZLİĞİ

TEMİZLİK ESNASINDA

Yükseklik orta seviyede
Sırtlık kısmı dik

TEMİZLİK SONRASI

Yeni model ünitelerde «0»
basılıp toplama pozisyonu
Eski tip ünitelerde koltuk en
altta sırtlık kısmı dik toplama
pozisyonu verilir



KOVA VE BEZLER

<u>BÖLÜM</u>	<u>KOVA RENGİ</u>	<u>BEZ RENGİ</u>
Tuvalet hariç tüm ıslak alanlar, ünitler	Sarı	Sarı
Bütün kuru alanlar(kapı, pencere,mobilya,ayna, vb.)	Mavi Beyaz	Mavi Beyaz
Tuvaletler	Kırmızı	Kırmızı

ELDİVENLER

<u>ALAN</u>	<u>ELDİVEN TÜRÜ</u>	<u>RENK</u>
Temizlik	Plastik	Kırmızı
Evsel nitelikli Toplama	Plastik	Sarı veya mavi
Tıbbi atık toplama	Kumaş üzeri kauçuk kaplı	Turuncu

MOP TİPİ

<u>MOP TİPİ</u>	<u>KULLANIM AMACI</u>
Mavi mop	Kuru süpürme
Beyaz mop	Nemli silme ve bakım
Saçaklı mop	Islak silme

YÜZEY TEMİZLİĞİ

- Zemin temizliği, genel yüzey temizleyici ile yapılmalıdır. Toz ve bakteriyi yaydığı için **kuru süpürge yapılmamalıdır.**
- Genellikle ıslak temizlik yöntemleri tercih edilmeli ve temiz alandan kirli alana doğru temizlik yapılmalıdır

- Kuru süpürme ve bakım amaçlı moplama esnasında mop önünde kontrol edilemeyecek kadar fazla kir/materyal birikimi var ise çekçek ve faraş ile alınmalıdır.
- Mop, temiz alanda “S” şeklinde, kirli alanda **düz hat** üzerinde hareket ettirilerek temizlik yapılmalıdır.
- Mop ile temizlik yapılarak ilerlenirken temizlenmemiş alan bırakılmamalıdır



- **Kirli mop ile temizlik yapılmamalı, kirlenen moplar sıcak su ve deterjanla çamaşır makinasında yıkanıp kurutularak saklanmalıdır.**
- **Gün sonunda tüm moplar mutlaka sıcak su ve deterjanla çamaşır makinasında yıkanıp kurutularak saklanmalıdır.**
- **Saçaklı mop kullanımında zemin ıslak bırakılmamalı, kurulama işlemi yapılmalı ve kirlenme, kayma ve düşmeleri önlemek için uyarı levhaları konulmalıdır.**



**KAN, İDRAR, TÜKRÜK GİBİ HASTA
VÜCUT SIVILARI BULAŞAN
YÜZEYLERDE NASIL TEMİZLİK
YAPILMALI**





- Eldiven giyilerek kirli alan öncelikle (peçete ile) temizlenir.
- Temizlenen alan hazırlanan dezenfektan ile dezenfekte edilir. (%5lik çamaşır suyu 1/10 hazırlanır)
- Sonrasında orta düzey dezenfektan püskürterek gazlı bezle yada dezenfektan mendil ile rutin temizlik yapılarak işlem tamamlanır.

TUVALET TEMİZLİĞİ

1. Önce sifon çekilmelidir.
2. Klozet veya tuvalet içine çamaşır suyu dökülerek **5 dakika** beklenmelidir daha sonra tuvalet fırçası ile fırçalanmalıdır.
3. Klozet çevresi ayrı bir temizlik bezi ile temizlenmelidir.
4. Silme işlemi bittiğinde durulama yapılmalıdır.
5. Tuvalet zemini en son temizlenmelidir.

**TUVALET TEMİZLİĞİNDE KULLANILAN
TEMİZLİK MAZEMELERİ BAŞKA AMAÇLA
KESİNLİKLE KULLANILMAMALIDIR.
MUTLAKA MALZEMESİ AYRI OLMALIDIR.**

KORİDOR VE HASTANE ZEMİN TEMİZLİĞİ



**BU ALANLARIN
TEMİZLİĞİNDE
GEREKMEDİKÇE
DEZENFEKTAN
KULLANILMAMALIDIR.**

**ÇÜNKÜ DİREÇLİ
MİKROORGANİZMALARIN
GELİŞMESİNE VE
ÖNEMLİ EKONOMİK
KAYBA NEDEN OLUR.**

DİKKAT

- **HASTANE TEMİZLİĞİ UZUN SÜRMEMELİDİR,**
- **TEMİZLİK ÜRÜNLERİNİN KULLANIM MİKTARI İYİ BİLİNMEELİDİR.**

ÇAMAŞIR SUYUNUN HAZIRLANMASI

- **Yüzey dezenfektanı olarak 1/100'lük çamaşır suyu; 1 lt. suya 10 cc çamaşır suyu**
- **Kan ve vücut sıvılarının temas ettiği yüzeylerin temizliğinde 1/10'luk çamaşır suyu; 1lt. Suya 100 cc çamaşır suyu**
- **10 lt lik kovaya 1 su bardağı yeterli**

TEMİZLİK STANDARTLARI

GÜNLÜK	HAFTALIK	AYLIK
Diş Ünitleri	Camlar Radyatörler	perdeler
Mobilyalar toz alma	Zemin yıkama makinası ile tüm yüzeyler Çöp kovalarının silinmesi	Mobilyalar su ve deterjanlı silinmeli Dolapların üstleri
Ahşap bölgeler	Etejerlerin altının temizlenmesi	Tavanlar gerektiğinde yıllık
Cam kapılar ve kapı kolları	Buzdolapların içinin temizlenmesi	Duvarlar gerektiğinde yıllık
Tuvaletler Gün içerisinde En sık el değen genel alanlar	Sakşınların filtrelerinin temizlenip sakşın dezenfektanı çektirmek	Tavan lambaları

ASPIRATÖR TEMİZLİĞİ

Aspiratör hortumu ve diğer aapereyler

- Her uygulama sonrası temizlenip sterilize edilmeli,
- Her aspirasyonda tek kullanımlık veya steril kateterler kullanılmalı,
- Aspiratör kavanozu dolduktan sonra hemen dökülmeli, tüpleri yıkanıp dezenfeksiyon uygulanmalıdır
- Sakşın dezenfektanları belirli aralıklarla kullanılmalı



SAKŞIN DEZENFEKTANI

60-80 °C sıcaklıkta 1lt kaynamış suya
50-100ml sakşın temizleyici ile
sulandırılarak solüsyon hazırlanır

Cerrahi aspiratör

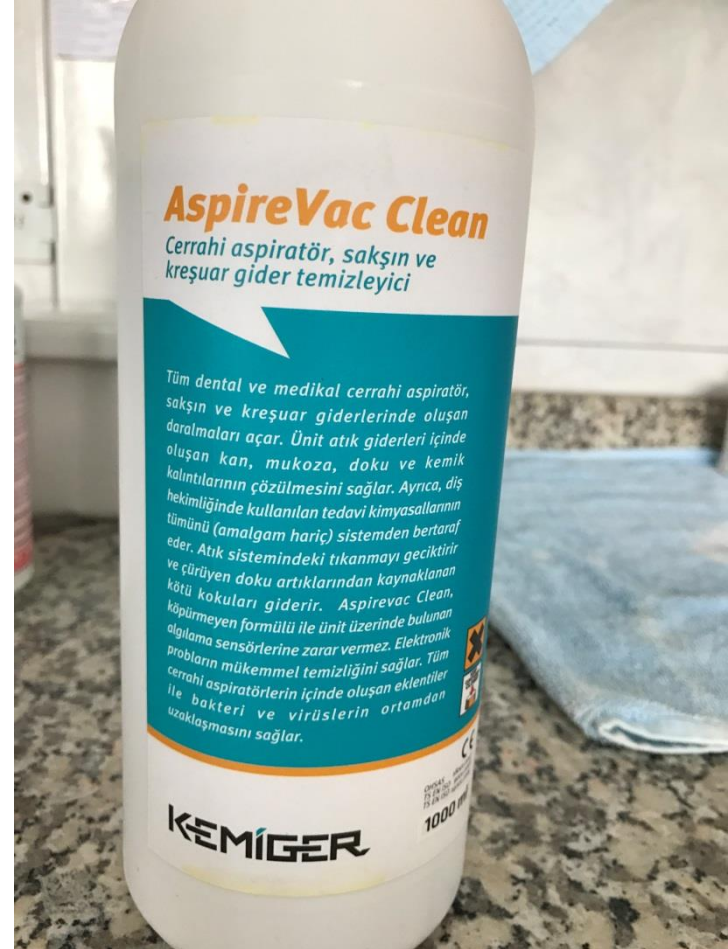
Sakşın

Kreşuar içlerine uygulanarak
tıkanıklıklar açılarak iç dezenfeksiyonu
sağlanır

Önce hazırlanan solüsyonda 1-3sn
çektirilir

10 dk sonra

Bol su çektirilerek durulanır.



Malzemelerin temizliği

- **Temizlik arabası tekerlekleri de dahil olmak üzere ön temizlik sonrası çamaşır suyu ile dezenfekte edilir.**
- **İşlem bitince paspas bol duru su ile yıkandıktan sonra **1/100 oranında** çamaşır suyu konularak hazırlanmış çözeltide **20 dk** bekletildikten sonra durulanarak kurumaya bırakılır.**
- **Gün sonunda tüm moplara ve bezlere çamaşır makinasında temizlenir.**

TEŞEKKÜRLER...

ENFEKSİYON KOMİTESİ

Burcu Aylin Bayhan