



ELLERİMİZİ NASIL YIKAMALIYIZ?

**GÖZLE GÖRÜNEN KİRLENME OLDUĞUNDA ELLERİNİZİ YIKAYINIZ!
GÖZLE GÖRÜNÜR KİR YOKSA, ALKOLLE OVALAYINIZ!**

EL YIKAMA SÜRESİ : 40-60 saniye



Su ile ellerinizi ıslatınız



Ellerinizin tüm yüzeyine yetecek kadar sabun alınız;



Avuç içlerini dairesel hareketlerle ovalayınız;



Sağ avuç içi sol el sırtına gelecek şekilde ovalayınız, parmak aralarını ovalayınız, diğer el için de aynı hareketleri yapınız;



Avuç içlerini birleştiriniz, parmak aralarıyla birlikte ovalayınız;



Parmakların arkasını diğer elin avuç içinde birbirine kilitleyerek ovalayınız, diğer el için de aynısını yapınız;



Her iki başparmağı dairesel hareketlerle diğer elin avuç içinde ovalayınız;



Her bir elin parmak uçlarını diğer elin avuç içinde dairesel hareketlerle ovalayınız;



Ellerinizi su ile durulayınız;



Ellerinizi tek kullanımlık kağıt havlu ile kurulaştırınız;



Kullandığınız kağıt havluyla musluğu kapatınız;



ELLERİNİZ artık GÜVENLİ



Dünya Sağlık
Organizasyonu

HASTA
GÜVENLİĞİ

HAYAT KURTARIN
Ellerinizi Temiz Tutun



T.C. SAĞLIK
BAKANLIĞI