



ELLERİMİZİ ALKOLLE NASIL OVALAMALIYIZ?

**EL HİJYENİ İÇİN ELLERİNİ ALKOLLE OVALA!
GÖZLE GÖRÜNÜR KİRLENME OLDUĞUNDA ELLERİNİ YIKA!**

EL OVALAMA SÜRESİ : 20-30 saniye



Avuç içine ellerinin tüm yüzeyini kaplayacak miktarda alkol alınız;



Avuç içlerini dairesel hareketlerle ovalayınız;



Sağ avuç içi sol el sırtına gelecek şekilde birleştiriniz, parmak aralarıyla birlikte ovalayınız, diğer el için de aynı hareketleri yapınız;



Avuç içlerini birleştiriniz, parmak aralarıyla birlikte ovalayınız;



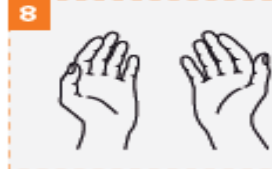
Parmakların arkasını diğer elin avuç içinde birbirine kilitleyerek ovalayınız, diğer el için de aynı hareketleri yapınız;



Her iki başparmağı dairesel hareketlerle diğer elin avuç içinde ovalayınız;



Her bir elin parmak uçlarını diğer elin avuç içinde dairesel hareketlerle ovalayınız;



Ellerinizi kurduğunda
ELLERİNİZ GÜVENLİDİR



Dünya Sağlık
Örgütü

HASTA
GÜVENLİĞİ

HAYAT KURTARIN
Ellerinizi Temiz Tutun



T.C. SAĞLIK
BAKANLIĞI